

Informacja dla pacjenta - przygotowanie do zabiegu i jego przebieg

1. Przeciwwskazania do zabiegu implantacji balona żołądkowego

- czynne choroby wrzodowe żołądka lub dwunastnicy,
- stany zapalne przełyku,
- choroba Crohna (nieswoiste zapalenie jelita),
- żylaki przełyku lub żołądka,
- wrodzone bądź nabyte teleangiektazje jelitowe.
- duża przepuklina rozworu przełykowego oraz zmiany w obrębie przełyku,
- przebyta wcześniej operacja żołądka, w tym bariatryczna,
- zaburzenia psychiczne pacjenta,
- uzależnienie od alkoholu i narkotyków,
- ciąża i karmienie piersią,
- choroba nerek, wątroby, płuc,
- przewlekłe leczenie sterydami.

2. Przygotowanie do zabiegu

- Pacjenci będący pod opieką poradni specjalistycznych, w których podlegają leczeniu i przyjmują leki, powinni poinformować o tym lekarza przeprowadzającego zabieg.
- Leki stosowane stale należy zażyć w dniu zabiegu zgodnie ze wskazaniami lekarza prowadzącego.
- Ostatni posiłek należy spożyć na 12 godzin przed zabiegiem. Możliwość spożywania niewielkiej ilości wody mineralnej niegazowanej (nie dotyczy chorych na cukrzycę)
- Na zabieg prosimy zabrać:
 - dowód osobisty
 - wyniki badań hormonów tarczycy i/lub wyniki innych, aktualnych badań
 - strój na przebranie (np. dres, getry i T-shirt, itp.)
 - płatność kartą lub gotówką w dniu zabiegu

3. Podstawowe informacje o zabiegu

| | |
|---|---------------------------|
| Stosowane znieczulenie w zabiegu zakładania balonu żołądkowego | Krótkie, dożylnie |
| Czas trwania zabiegu podczas zakładania balonu | Do 30 minut |
| Pobyt w klinice | Zabieg jednodniowy |
| Rekonwalescencja | Od 2 do 7 dni |
| Czas trwania zabiegu podczas usuwania balonu | Do 50 minut |

4. Opis zabiegu

- Zgłaszając się na zabieg, pacjenci są poddawani specjalistycznym badaniom - medycznym i laboratoryjnym oraz niezbędnej konsultacji lekarskiej. Implantacja balonu żołądkowego trwa około 10-15 minut i wykonywana jest przeważnie w krótkim znieczuleniu dożylnym. Pacjent nie odczuwa żadnego dyskomfortu. Za pomocą gastrokopu do żołądka wprowadza się sondę z balonikiem, który następnie wypełniany jest solą fizjologiczną (400 – 700 ml) lub powietrzem (550 cm³ lub 650 cm³).
- Zabieg implantacji balonu żołądkowego jest w pełni odwracalny i w każdej chwili balon można usunąć. Po kilku godzinach pobytu w Klinice pacjenci są wypisywani do domu.
- Pierwsze kilka dni (zwykle są to 2–3 dni) mogą występować objawy dyspeptyczne. Jest to czas potrzebny żołądkowi na przyzwyczajenie się do obecności balonu. Mogą wystąpić: nudności, wymioty, wzdęcia, biegunki i skurcze. Po ustąpieniu początkowych objawów wszystko wraca do normy.
- Każdy pacjent po implantacji balonu żołądkowego otrzymuje indywidualnie przygotowane zalecenia, program leczenia oraz terminarz wizyt kontrolnych. Bardzo istotna jest współpraca pacjenta z zespołem medycznym w czasie kolejnych miesięcy terapii.
- Balon żołądkowy jest doskonałym narzędziem pozwalającym w sposób łatwy wprowadzić u pacjentów bardziej racjonalny sposób odżywiania. W przypadku leczenia metodą balonu żołądkowego nie ma uzasadnienia zalecanie ścisłej diety, której pacjent miałby się trzymać. Zespół medyczny wskazuje, natomiast, pacjentom podstawowe błędy jakościowe w spożywanej diecie, które następnie są eliminowane.
- Działanie balonu żołądkowego skutkuje zmniejszeniem łaknienia i wzbudzeniem u pacjenta uczucia sytości, dzięki redukcji objętości żołądka. Balon żołądkowy po umieszczeniu w żołądku bardzo skutecznie zapobiega spożywaniu nadmiernej ilości pokarmu oraz ogranicza apetyt. Pomaga to we

wprowadzeniu dwóch podstawowych zasad, którymi pacjent powinien się kierować, tj. zmniejszeniem spożycia jednorazowo nadmiernie dużych posiłków oraz ograniczeniem w diecie węglowodanów o wysokim indeksie glikemicznym.

- Po okresie terapeutycznym (zwykle do 6 miesięcy) balon żołądkowy zostaje usunięty, podobną metodą jak przy implantacji. Lekarz najpierw usuwa z balonu zawartość (roztwór soli fizjologicznej lub powietrze), następnie wyjmuje go przez usta przy pomocy gastrokopu. Cały zabieg trwa około 15 minut.

5. Przebieg terapii odchudzania z balonem żołądkowym

- Każdy pacjent po implantacji balonu żołądkowego otrzymuje indywidualnie przygotowane zalecenia, program leczenia oraz terminarz wizyt kontrolnych. Bardzo istotna jest współpraca pacjenta z zespołem medycznym w czasie kolejnych miesięcy terapii.
- Balon żołądkowy jest doskonałym narzędziem pozwalającym w sposób łatwy wprowadzić u pacjentów bardziej racjonalny sposób odżywiania. W przypadku leczenia metodą balonu żołądkowego nie ma uzasadnienia zalecanie ścisłej diety, której pacjent miałby się trzymać. Zespół medyczny wskazuje, natomiast, pacjentom podstawowe błędy jakościowe w spożywanej diecie, które następnie są eliminowane.
- Dla właściwego poprowadzenia leczenia niezbędne jest rozpoczęcie regularnych spotkań z medycznym zespołem wsparcia. Lekarz prowadzący, asystenci medyczni, dietetyk, psycholog i inni specjaliści będą odgrywać dużą rolę w ocenie potrzeb pacjenta oraz w określaniu indywidualnego, dopasowanego programu i dalszego przebiegu terapii odchudzającej.
- Rozkład spotkań jest indywidualnie umawiany z każdym pacjentem. Bardzo istotne jest przestrzeganie obowiązku obecności na wszystkich spotkaniach. Sukces programu odchudzania i jego efektywność w dużej mierze zależy od zaangażowania pacjenta, od tego ile starań pacjent dołoży, aby uczyć się od zespołu wsparcia zdrowego odżywiania, zasad higienicznego trybu życia oraz radzenia sobie z apetytem na produkty niezdrowe o wysokim indeksie glikemicznym.
- Po pierwszych dwóch tygodniach, w czasie których organizm powinien się dopasować do balonu żołądkowego pacjent powinien zacząć postępować zgodnie z planem odżywiania i programem leczenia. Przez kolejne sześć miesięcy decydujące będą spotkania z zespołem wsparcia oraz lekarzem celem pomiaru utraty masy ciała, badania postępów w leczeniu, edukacji i nauki o właściwym żywieniu.
- Balon żołądkowy jest narzędziem pozwalającym na wprowadzenie w życie pacjenta właściwych ograniczeń ilościowych i jakościowych spożywanych posiłków. Pozwala również na zmianę trybu życia i dostosowanie przyzwyczajeń żywieniowych tak, aby wspomagały one odchudzanie, a następnie utrzymanie właściwej masy ciała. Dla standardowo używanych balonów żołądkowych, po okresie 6 miesięcy balon żołądkowy zostaje usunięty, podobną metodą jak przy implantacji. Lekarz

najpierw usuwa z balona jego zawartość (roztwór soli fizjologicznej lub powietrze), następnie wyjmuje go przez usta przy pomocy gastroskopu. Cały zabieg trwa około 15 minut.

W odniesieniu sukcesu podczas terapii leczenia otyłości będą mieć szczególne znaczenie:

- regularne spotkania z zespołem wsparcia; utrzymują one właściwą motywację oraz pozwalają na przeprowadzenie edukacji żywieniowej. Nasze doświadczenie wskazuje, iż osoby, które uczestniczą we wszystkich spotkaniach kontrolnych osiągają najlepsze wyniki, zarówno w krótkim, jak i długim okresie czasu,
- edukacja i świadomość pacjenta o produktach, które spożywa,
- umiejętność dostosowania się do zdrowego i higienicznego stylu życia.

Spotkania z zespołem wsparcia pozwolą na naukę pacjenta i dyskusję na temat różnych zagadnień, wśród których poruszane będą między innymi:

- zdrowe odżywianie,
- pojęcie indeksu glikemicznego,
- ćwiczenia fizyczne,
- styl życia i jego wpływ na masę ciała,
- planowanie posiłków,
- tłuszcz w organizmie i jego rola,
- informacje o produktach żywnościowych.

Równie istotne, jak zagadnienia dietetyczne, będą ewentualne spotkania z psychologiem, które uzgadniane są indywidualnie według potrzeb pacjentów.