

Zalecenia dla pacjentów po przebytej operacji zaćmy i wszczepieniu sztucznej soczewki wewnątrzgałkowej

- Do czasu zmiany zlecenia przez lekarza okulistę należy zakraplać operowane oko obowiązkowo kroplami wg zaleceń na karcie informacyjnej.
- Należy dokładnie myć ręce przed zakraplaniem oczu i/lub zakładaniem maści. Do higieny powiek należy stosować gaziki jednorazowe Blephaclean.
- Jak prawidłowo podawać krople oczne:
 - Odciągnąć dolną powiekę, spojrzeć w górę.
 - Zakropić jedną kroplę, nie dotykać końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów. Można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika.
 - Nie używać kropli, które były otwarte dłużej niż termin podany w ulotce informacyjnej o leku.
 - Jeżeli stosowanych jest kilka leków w kroplach - zachować przerwę 2 minutową pomiędzy kroplami.
- Oko po operacji musi być w pierwszej dobie zastonięte opatrunkiem.
- Nie należy stosować innych kropli niż powyżej zalecane. Jeżeli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego należy zwrócić się do okulisty w celu przepisania nowych.
- Nie uciskać operowanego oka i nie trzeć go. Zachować ostrożność przy myciu twarzy i kąpieli, nie schylać się i nie wstawać gwałtownie. Nie należy spać na operowanej stronie przez dwa tygodnie po operacji.
- Rana pooperacyjna jest w trakcie gojenia się, należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, w tym: sportów i czynności kontaktowych, ćwiczeń gimnastycznych, pracy w ogrodzie przez dwa tygodnie po operacji.
- Można oglądać telewizję i czytać, można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia i dla ochrony stosować okulary przeciwsłoneczne.
- Ostateczna korekcja okularowa zostanie ustalona po całkowitym zagojeniu się oka i do czytania zalecane jest stosowanie do tego czasu obecnych okularów. W okularach do dali po stronie oka operowanego szkło korekcyjne należy wymienić na zwykłe w zakładzie optycznym aż do chwili stabilnej refrakcji po zagojeniu oka.
- Leki ogólne stosować należy według stałych zaleceń.
- Należy zgłaszać się do badań kontrolnych zgodnie z zaleceniami lekarza okulisty.
- W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych bądź znacznego zaczerwienienia oka należy niezwłocznie zgłosić się do okulisty.